



LIFTKRACHT



INHOUD

02 Ontstaan

3 Inhoud

4 Werkwijze

7 Resultaten

8 Wat start gaan



Machella Boot: Ik geef ze vleugels!

"Je voelt het in al je vezels en in je buik. Je ziet het helemaal voor je. Als dát toch eens mogelijk zou zijn. Je raakt enthousiast en wil er voor gaan. Wat is er voor nodig om daar te komen?!"

Dat gevoel, dat wil ik bereiken bij de mensen die ik coach. In mijn 12 jaar coaching voor ondernemers ervaarde ik dat daar de magie zit. In dat moment, dat je even boven jezelf en je situatie wordt getild. Dat je denkt in kansen en mogelijkheden omdat je helder voor je ziet waar jij graag naar toe wilt.

Natuurlijk komen de praktische stappen daarna, maar weten waar je naar verlangt en hoe je daar richting aan kunt geven geeft al zoveel kracht en energie. Het vuurtje wordt (weer) aangestoken. Die zoektocht, die aanliegroute zoals ik het heb genoemd, is wat ik iedereen van tijd tot tijd gun. Zo ook leerkrachten en andere onderwijsprofessionals.

Stilstaan bij wie je bent, en wat je wilt. Wat is je stip op de horizon? En hoe kan je daar in je dagelijks leven kleine stappen voor nemen?

Maar nog belangrijker: hoe geef je je leven nu al zo vorm dat je doet waar je betekenis en voldoening in ziet, echt van Toegevoegde waarde bent en goed voor jezelf zorgt?

Met liftkracht motiveer ik leerkrachten om zelf het leven vorm te geven en te groeien van werknemer naar ondernemende professional. Zodat ze bestand zijn tegen de uitdagingen van het onderwijs. Verantwoordelijkheid nemen en zelf sturing geven. Helder communiceren, proactieve stappen nemen voor professionele groei en beter tot je recht komen.

Geïnspireerd op ondernemerschap waarin elfkennis, talent, een plan voor de toekomst, zelfzorg, personal branding en heldere communicatie centraal staan!

Dát is het resultaat van LIFTKRACHT VOOR LEERKRACHTEN

Programma : liftkracht



1

Stap 1- Achterom kijken

Aan de hand van een door LIFTKRACHT ontwikkeld dashboard maken we inzichtelijk op welke levensgebieden tevredenheid heerst. Dit heeft o.a. betrekking op werk, financiën, relaties, gezondheid, zingeving, autonomie. Daarnaast is er aandacht voor de gevoelens van een nieuw verlangen. Waar komt dat vandaan? Waarom spelen deze gevoelens nu op? We starten met een reflectie op het leven. Hoe ziet de levensloop eruit? Welke belangrijke keuzes of gebeurtenissen waren er? Is er een rode draad te ontdekken?

2

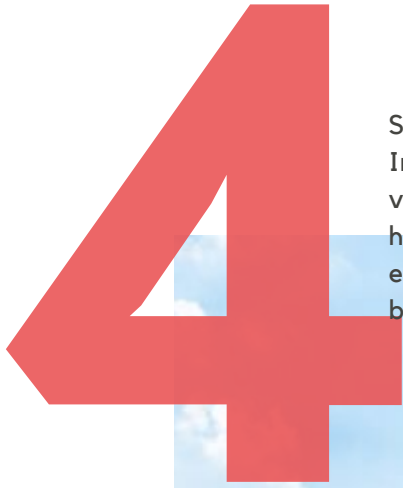
Stap 2- Inzoomen

Na de reflectie is er verdiepende aandacht voor de gevoelens van dat nieuwe verlangen. Wat kan anders in het leven? Waarom is verandering nu belangrijk? Wat is de achterliggende motivatie? Wat moet het opbrengen en wat moet het gaan achterlaten?

3

Stap 3 - Persoonlijkheid

LIFTKRACHT werkt vanuit het principe dat je door zelfkennis beter in staat bent om keuzes te maken die bijdragen aan een positieve verandering. Zelfkennis zorgt ervoor dat valkuilen herkenbaar worden en kracht goed kan worden benut.



4

Stap 4 – **Persoonlijke visie en missie.**

In stap 4 werken we aan het beschrijven van een hoger doel. Hoe draagt dat hoger doel en verlangen bij aan zingeving en betekenisvol leven. Wat is écht belangrijk?



5

Stap 5 – **Brandstof**

Wat kun je op je route tegenkomen?

(belemmeringen/hobbels)

Welke bronnen zijn nodig? (tijd, geld, netwerk etc.). Welke houding/attitude en mentaliteit is helpend. Wat zijn energiegevers en nemers?



6

Stap 6 – **Toegevoegde waarde**

Verheldering van kernkwaliteiten: welke zijn dat en welke kunnen groeien? (potentie). Wat is de unieke combinatie van talenten en voegt betekenis toe. (Unique Selling Point)

7 **Stap 7 – Krachtig communiceren.**

Iedereen heeft een Personal Brand. Positioneren, profileren en communiceren. Passend bij een professional (expert). Wat is het persoonlijke verhaal: vanuit kracht, positiviteit, lef, moed, zelfvertrouwen en enthousiasme.

8

Stap 8 – Route bepalen!
Koers bepalen! De stip op de horizon zetten, concreet maken en de aanvliegeroute inzetten.

&

& blijf vliegen

Wat is nodig om telkens opnieuw te kunnen uitzoomen, tussendoor te landen en weer te kunnen opstijgen.

RESULTATEN

MARJON

Machella stelt vragen die ik al lange tijd niet aan mijzelf gesteld heb. Door de drukte in het werk neem ik nauwelijks de tijd om na te denken over waar ik graag naar toe wil groeien, wat wil ik eigenlijk? Wat is belangrijk voor mij, waar haal ik voldoening uit en wat wil ik graag leren. Er is zoveel te doen mbt tot ons werk, allemaal vakinhoudelijk, maar niet gericht op de persoon. Dat maakt dit programma zo waardevol. Het gaat over mij en waar ik aanpassingen kan maken om mijn werk en privé nog beter te laten aansluiten bij wat ik belangrijk vind. Ik hou ook van de aanpak: praktische tips voor het dagelijks leven, niet denken maar doen, en een vooruitzicht hebben op de toekomst. Mijn stip op de horizon.

DAPHNE

Vanaf het eerste moment dat wij starten met het programma ben ik veel bewuster van mijn houding. En welk verschil dat kan maken. Ik weet nu ook veel duidelijker aan te geven waar ik echt goed in ben. Dat geeft mij een zelfverzekerd gevoel en zo durf ik mij meer uit te spreken. Ook mijn collega's merken dat ik anders in mijn vel zit. Ik maak mijn werk veel meer passend bij wie ik ben en wat ik belangrijk vind. Dat maakt echt het verschil. Het is een leerzaam programma waarin ik veel over mijzelf heb ontdekt. Fijn dat mijn werkgever mij dit heeft gegund!





Hoe het werkt

LIFTKRACHT voor leerkrachten duurt zo'n 3 maanden met driewekelijkse sessies van 1,5 uur. Tussendoor is er contact en werkt de deelnemer uit wat tijdens de sessie is besproken. Dat gebeurt in een speciaal in een speciaal daarvoor ontworpen online omgeving en notebook. De aanvliegroute wordt helder en vormt een naslagwerk voor de toekomst.

De persoonlijke sessies vinden bij voorkeur plaats in de sfeervolle studio van Machella Boot in Den Haag Leidschenveen. Ik ben van mening dat een andere omgeving dan de werkomgeving een andere energie geeft.

Meer informatie lees je op www.machellaboot.nl

Meer weten over LIFTKRACHT voor leerkrachten? Neem contact op met Machella Boot via info@machellaboot.nl of 06-45 75 49 60.